

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ  
Педагогического совета  
МБДОУ «Аленушка»  
Протокол № 1 от «27» августа 2024 год.

Расписание занятий  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленушка» города Буинска  
Буинского муниципального района Республики Татарстан»  
на 2024 – 2025 учебный год.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Аленушка»  
от 28.08.2024 г № 212 ОД  
\_\_\_\_\_ Т.В. Михеева

Возрастные группы/ Воспитатели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дети в возрасте от 1 до 2 лет. Количество занятий в неделю -10, длительность – 10 минут.					
Группа раннего возраста Алиакберова Г.Ф. Нигматзянова О.Н.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Окружающий мир 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9 <sup>10</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Речевое развитие 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Интерес к художественной литературе 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Рисование/Лепка 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Музыкальная деятельность
Дети в возрасте от 2 до 3 лет. Количество занятий в неделю -10, длительность – 10 минут.					
Первая младшая группа Кадырова Л.Х. Иванова Т.Н.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Рисование 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Речевое развитие/ Интерес к художественной литературе 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Окружающий мир/Природа (ознакомление с природным миром) 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) /Математические представления 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> – Лепка/ Конструктивная деятельность 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> – Физическая культура
Дети в возрасте от 3 до 4 лет. Количество занятий в неделю -10. Длительность образовательной деятельности – 15 минут					
Вторая младшая группа Биктагирова Н.В. Арланова Е.А.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> – Музыкальная деятельность 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> – Рисование	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) /Математические представления 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> – Окружающий мир/Природа (ознакомление с природным миром) 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> – Лепка/Аппликация 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> – Музыкальная деятельность 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> – Речевое развитие/Подготовка к обучению грамоте/ Интерес к художественной литературе
Дети в возрасте от 4 до 5 лет. Количество занятий в неделю -10. Длительность образовательной деятельности – 20 минут.					
Средняя группа Залялетдинова Л.Ф. Алиева А.Г.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> – Рисование 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) /Математические представления 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> – Физическая культура 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> – Речевое развитие/Подготовка к обучению грамоте/ Интерес к художественной литературе	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> – Музыкальная деятельность 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> – Окружающий мир/Природа (ознакомление с природным миром)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> – Лепка/Аппликация 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> – Физическая культура
Дети в возрасте от 5 до 6 лет. Количество занятий в неделю -10. Длительность образовательной деятельности – 25 минут.					
Старшая группа Назырова Н.А. Нигматзанова А.И.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> – Рисование 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) /Математические представления 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> – Лепка/Аппликация/ Прикладное творчество 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> – Физическая культура ( <i>на улице</i> )	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> – Речевое развитие/ Подготовка к обучению грамоте/ Интерес к художественной литературе 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> – Окружающий мир/Природа (ознакомление с природным миром) 9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> – Физическая культура ( <i>в зале</i> )
Дети в возрасте от 6 до 7 лет. Количество занятий в неделю -12. Длительность образовательной деятельности – 30 минут.					
Подготовительная к школе группа Емельянова И.А. Сайфутдинова Р.М.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> – Рисование 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> – Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> – Подготовка к обучению грамоте 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> – Музыкальная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> – Речевое развитие 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> – Математические представления 9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> – Лепка/ Аппликация/ Прикладное творчество 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> – Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> – Окружающий мир/Природа (ознакомление с природным миром) грамоте 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup> – Музыкальная деятельность

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ  
Педагогического совета  
МБДОУ «Аленушка»  
Протокол № 1 от «27» августа 2024 год.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Аленушка»  
от 28.08.2024 г № 212 ОД  
\_\_\_\_\_ Т.В. Михеева

**График проведения утренней гимнастики  
на 2024 – 2025 учебный год.**

<b>Возрастные группы/ Место проведения</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Группа раннего возраста/ Групповое помещение	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>				
Первая младшая группа/ Групповое помещение	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>				
Вторая младшая группа/ Групповое помещение	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>				
Средняя группа/ Музыкальный зал	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>				
Старшая группа/ Музыкальный зал	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>				
Подготовительная к школе группа/ Музыкальный зал	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>				

**Методика проведения утренней гимнастики**

<b>Возрастные группы</b>	<b>Длительность</b>	<b>Количество ОРУ</b>	<b>Дозировка</b>	<b>Продолжительность бега без перерыва 1 полугодие/2 полугодие</b>	<b>Прыжки/Ходьба/ Дозировка</b>
Группа раннего возраста	10 минут	2-3	4-5 раз	20/30 секунд	3-4/2-3/ 2 раза
Первая младшая группа	10 минут	3	4-5 раз	20/30 секунд	3-4/2-3/ 2 раза
Вторая младшая группа	10 минут	4	4-5 раз	30/40 секунд	4-6/2-4/ 2 раза
Средняя группа	10 минут	4-5	5-6 раз	40/60 секунд	6-8 /3-4/ 3 раз
Старшая группа	10 минут	5-6	5-6 раз	40/60 секунд	8-10/4-5/3 раз
Подготовительная к школе группа	10 минут	5-6	6-8 раз	60/90 секунд	10-12/5-6/ 3 раз